



Lato

2023

Rekreacyjno-sportowy przewodnik po Polsce

Wstęp

Za oknem robi się coraz cieplej, pracować chce się coraz mniej, a wiemy, co to oznacza: czas na zasłużony urlop i regenerację! Nie od dziś zaś wiadomo, że najlepszy odpoczynek to ten aktywny, zwiększający nasze pokłady energii i dobrego samopoczucia. Dlatego, jeśli jedziesz na wakacje, nie pozwól, by Twoja karta sportowa została samotnie w domu – zabierz ją w podróż ze sobą!

Jeżeli planujesz spędzić lato w kraju, to fantastycznie się składa. Przygotowaliśmy specjalnie dla Ciebie „Rekreacyjno-sportowy przewodnik po Polsce”, w którym znajdziesz najlepsze obiekty honorujące Twoją kartę FitProfit/FitSport z podziałem na regiony Polski. To solidna dawka inspiracji na spędzenie czasu wolnego oraz na wykorzystanie w pełni możliwości karty sportowej latem.

Z nami nie tylko odnajdziesz obiekty z popularnymi atrakcjami – jak baseny czy siłownie – ale również termy lecznicze, aqua parki, grotty solne, trampoliny oraz parki linowe. Możesz też wypróbować całkiem nową dyscyplinę! Zapisz się na wspinaczkę, squasha czy tenis. A może wolisz się nauczyć sportu walki, jogi bądź jazdy na wrotkach?

To nie wszystko!

Tak samo, jak ty, my też lubimy mieć wybór, dlatego posiadając aktywną kartę FitProfit i FitSport masz dostęp do atrakcji **Strefy VanityStyle** bez dodatkowych kosztów. A co na Ciebie tam czeka?

- setki filmów treningowych,
- kurs medytacji,
- motywujące wyzwania,
- edukacja żywieniowa,
- strefa rozwoju i psychologii,
- baza wiedzy o zdrowiu, dietetyce czy psychologii,
- kody rabatowe... i wiele, wiele więcej!

Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!

Zakres usług dla poszczególnych programów oraz pełną listę obiektów honorujących karty sportowe znajdziesz na stronach:

www.fitprofit.pl oraz **www.kartafitsport.pl**

Spis treści

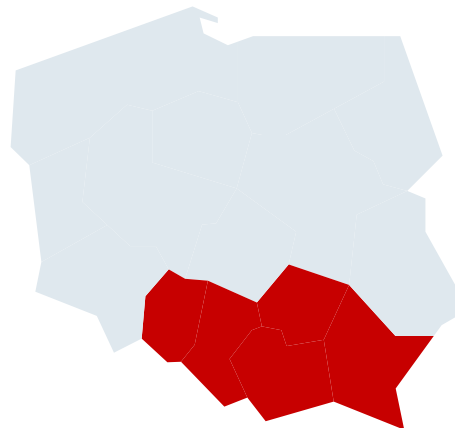
Góry	04-10
Morze	11-15
Mazury	16-18
Mazowsze	19-22
Łódzkie	23-26
Podlasie i Lubelszczyzna	27-29
Wielkopolska i Kujawy	30-33
Lubuskie	34-36



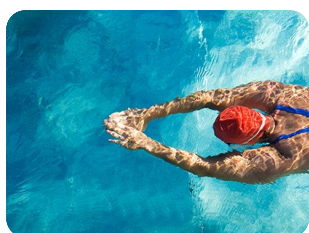
Góry

Góry

Góry są magicznym miejscem, w którym można się zatracić w przyrodzie. Nie oznacza to jednak, że w przerwie pomiędzy wędrówkami górskimi ścieżkami nie możesz wpaść popływać w aqua parku, skorzystać z leczniczych term lub grot solne, a także podnieść swój poziom adrenaliny w parku linowym. Zobacz, co góry mają Ci do zaoferowania!



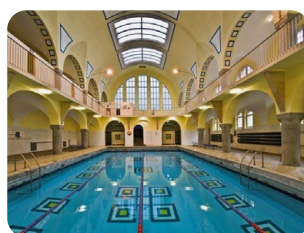
Pływalnia Orbita Spartan (Wrocław)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Basen odkryty, Fitness, Sauna, Siłownia

Wrocławskie Centrum SPA (Wrocław)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

AcTEAM (Wrocław)



Program: **FitProfit**

Usługi: Nordic walking

Rightway (Wrocław)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Nordic walking

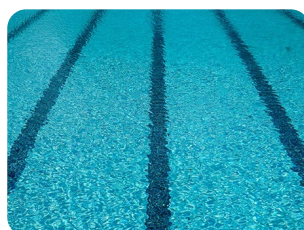
Ośrodek wypoczynkowy Gutwin (Ostrowiec Świętokrzyski)



Program: **FitProfit**

Usługi: Park linowy, Wypożyczenie sprzętu wodnego

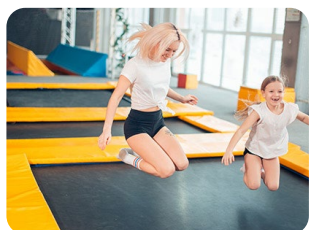
Pływalnia Błękitna Fala (Sandomierz)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Jump Hall (Wrocław)



Program: **FitProfit**

Usługi: Cross trening, Park linowy, Trampoliny

Rabaty: 25% na kolejne wejście

Centrum Wspinaczkowe Tarnogaj (Wrocław)



Program: **FitProfit**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Góry

Bulderownia Groto (Wrocław)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

OSiR Dzierżoniów (Dzierżoniów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna

Basen Letni Błękitna Fala (Opole)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty

K2 Arena Opole (Opole)



Program: **FitProfit**

Usługi: Fitness, Siłownia, Ścianka wspinaczkowa, Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Termy Zakopiańskie (Zakopane)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Sauna, Aqua aerobik, Grota Solna

LUCE Arena Bielsko-Biała (Bielko-Biała)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Wrotkowisko

Rabaty: Squash (15 zł), Badminton (15 zł)

Grota Solna Inhalacyjna Jodowa (Bielsko-Biała)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Grota solna

Zerwa (Wrocław)



Program: **FitProfit**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Aquapark Polkowice (Polkowice)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Bilard, Fitness, Grota solna, Joga, Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Kręgle (15 zł)

Termy Szaflary (Szaflary)

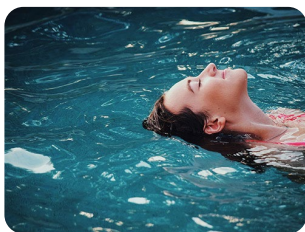


Program: **FitProfit**

Usługi: Basen

Góry

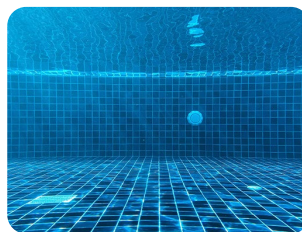
Park Wodny Kraków (Kraków)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga, Saunarium, Siłownia, Sztuki walki, Taniec

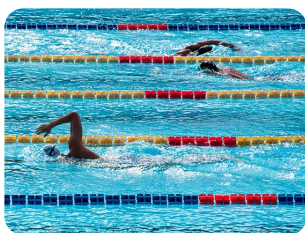
Kędzierzyńsko-Kozielskie Centrum Aktywności "Wodne oKko" (Kędzierzyn-Koźle)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Grota Solna, Sauna

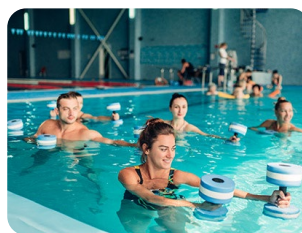
Gończy Potok (Szaflary)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Sauna, Park linowy

Uzdrowisko Cieplice Dom Zdrojowy (Jelenia Góra)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Pilates, Sauna, Grota solna

Średzki Park Wodny (Środa Śląska)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Hotel & SPA Kocierz (Andrychów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł), Park linowy (15 zł)

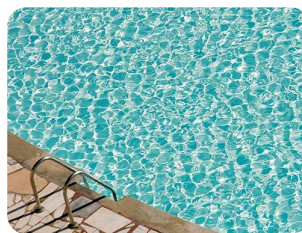
MOSiR – Kryta Pływalnia Jarosław (Jarosław)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty, Basen kryty

Zespół Basenów Odkrytych Dębica (Dębica)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty

MOSiR Mielec (Mielec)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna

Ropczyckie CSiR (Ropczyce)

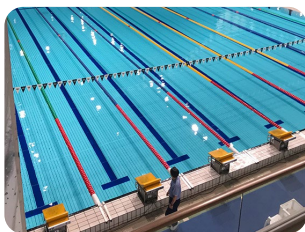


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Grota solna

Góry

MOSiR Jasło (Jasło)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Ścianka wspinaczkowa, Park linowy

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15zł)

Kompleks Szkoleniowo-Wypoczynkowy Skalny (Polańczyk)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Sauna

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku (Sanok)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Sauna

Gminny Zakład Sportu i Rekreacji „Błękitny San” (Krzeszów)



Program: **FitProfit**

Usługi: Park linowy, Tenis odkryty

Śląskie Centrum Tenisa (Pszczyna)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Fitness, Siłownia

Rabaty na usługi: Squash (15 zł), Tenis kryty (15 zł), Tenis odkryty (15 zł)

Toyota Park (Opole)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Siłownia, Ścianka wspinaczkowa

Rabaty: Badminton (15 zł), Sauna (15 zł)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Pływalnia Wodnik (Żary)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna, Siłownia

Kryta Pływalnia Aqua Plant/Ośrodek Rekreacyjny Planty (Mikotów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen Kryty, Basen odkryty, Sauna,

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł)

Centrum Zabawy WyWrotki Rzeszów (Rzeszów)



Program: **FitProfit**

Usługi: Wrotkowisko

Centrum Zabawy WyWrotki Mielec (Mielec)



Program: **FitProfit**

Usługi: Wrotkowisko

Góry

Wodne Centrum Rekreacji (Świebodzice)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Rabaty na usługi: Kręgle (15 zł)

Zespół Basenów Odkrytych (Dębica)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty

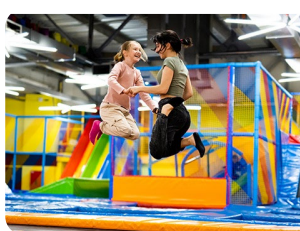
Stacja Grawitacja (Częstochowa)



Program: **FitProfit**

Rabaty na usługi: Trampoliny, Ścianka wspinaczkowa, Park linowy (15 zł)

Jump World Tarnowskie Góry (Tarnowskie Góry)



Program: **FitProfit**

Usługi: Trampoliny

Saturn Fitness (Kraków)



Program: **FitProfit**

Usługi: Fitness, Siłownia, Sauna, Joga, Basen, Spinning/Indoor cycling

Klub Fitness Platinum (Kraków)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Fitness, Sauna, Siłownia

Park Wodny Perła (Nowiny)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Grota solna, Sauna, Siłownia

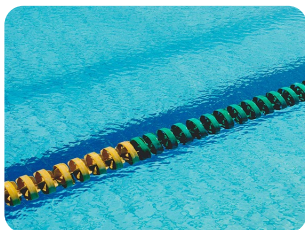
OSiR Ustrzyki Dolne (Ustrzyki Dolne)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Basen letni, Sauna, Siłownia, Bilard, Tenis stołowy, sauna fińska, Sauna infrared

Termy Jakuba (Oława)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Basen odkryty, Sauna

Oleśnicki Kompleks Rekreacyjny Atol I i II (Oleśnica)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Fitness, Joga, Grota solna, Basen, Ścianka wspinaczkowa, Bawialnia dla dzieci, Tenis, Tenis stołowy,

Rabaty: Squash (15 zł)

Góry

Pływalnia Odkryta (Nowy Sącz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty

Wrotkarnia Tarnów (Tarnów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Wrotkowisko, Rolkowisko

Bronx Bouldering (Kraków)



Program: FitProfit

Usługi: Joga, Ścianka wspinaczkowa

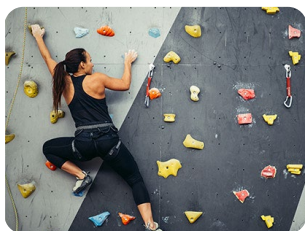
Park Trampolin Jump Planet Nowy Targ (Nowy Targ)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Trampoliny

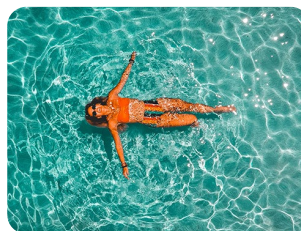
B. Lab Bouldering (Tarnów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

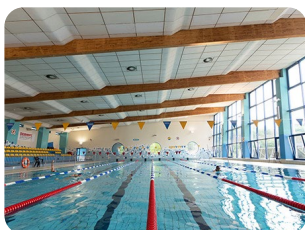
Zespół Obiektów Sportowych (Kielce)



Program: FitProfit

Usługi: Basen odkryty

Nemo - świat rozrywki (Dąbrowa Górnicza)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna, Grota solna, Siłownia, Bilard

Rabaty: Kąpiel (15 zł)

Park Wodny TOSiR (Tarnów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen



Morze

Morze

Ach, Bałtyk... Gofry z owocami i bitą śmietaną, spokojny szum fal oraz nieodzowny element polskiego krajobrazu – parawany. Jeśli masz ochotę odpocząć przez chwilę od zatłoczonej parawanami plaży i spalić zjedzonego gofra czy dwa, zapraszamy na szybki trening. A jeśli na niebie gromadzą się chmury, nie rezygnuj ze sportów wodnych! Odwiedź pobliskie aqua parki czy kryte pływalnie.



Aquapark Sopot (Sopot)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

AquaPark Reda Basen Sportowy (Reda)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

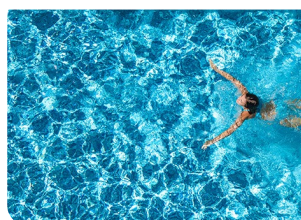
Park Wodny Koszalin (Koszalin)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

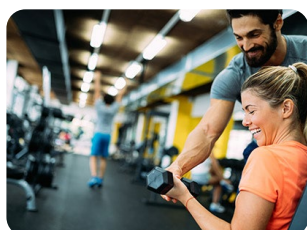
Park Wodny Jan (Darłowo)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty

Champions Academy (Świnoujście)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Fitness, Siłownia, Cardio, Spinning, Pilates, Zdrowy kręgosłup

Park Wodny Relax (Świdwin)

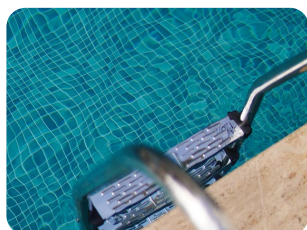


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Bilard, Sauna, Tenis, Bawialnia dla dzieci

Rabaty na usługi: Kręgle

Kompleks Rekreacyjno Sportowy Fala (Goleniów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Centrum Sportowo-Rekreacyjne Helios (Ustronie Morskie)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna, Boisko do piłki plażowej

Rabaty na usługi: Kręgle (15 zł), Tenis odkryty (15 zł)

Morze

Park Linowy Bluszcz (Świnoujście, Międzyzdroje)



Program: FitProfit

Usługi: Park linowy (trasa niebieska i biała)

Rabaty na usługi: Park linowy (15zł na trasy pozostałe trasy)

Park Wodny Trzy Fale (Słupsk)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Aqua Bike, Basen sportowy, Basen rekreacyjny, Fitness, Indoor cycling, Sauna, Siłownia

Park Wodny Redzikowo (Słupsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Rabaty na usługi: Kręgle (15zł), Bilard

Aquapark Milenium Spa (Kołobrzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Good Luck Club Kasprowicza (Pruszcz Gdański)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Cross trening, Joga, Pilates, Sauna, Siłownia, Spinning, Zdrowy kręgosłup, Zumba

Centrum Wspinaczkowe Geko (Szczecin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Grota Solna Halit (Szczecin)



Program: FitProfit

Usługi: Grota solna

Centrum Wspinaczkowe Triblok (Gdynia)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Jantar Fitness Studio (Ustka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Indoor walking, Sauna

Aqua Centrum (Kościerzyna)

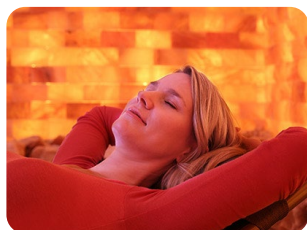


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Morze

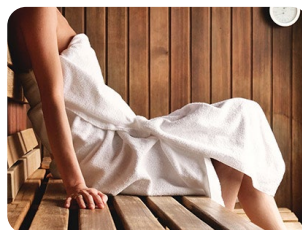
Grota Solna „Selen” (Kotobrzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Grota solna

Baltica Wellness & Spa (Szczecin)

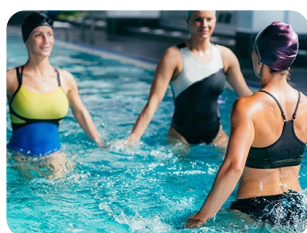


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Sauna

Rabaty na usługi: Strefa wellnes (15 zł)

Aqua-Tur (Szczecinek)

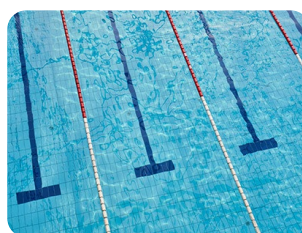


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga, Sauna

Rabaty na usługi: Tenis kryty (15 zł), Tenis odkryty (15 zł)

Kartuska Pływalnia Neczk (Kartuzy)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia

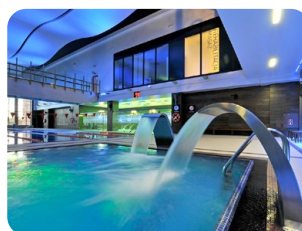
Park Trampolin JumpCity (Gdańsk, Gdynia i Rumia)



Program: FitProfit

Usługi: Trampoliny

Aquastacja (Gdańsk)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna

Fitness & Gym Grand Lubicz (Ustka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Joga, Siłownia, Taniec dla dzieci

Rabaty na usługi: Squash (15 zł), Tenis (15 zł)

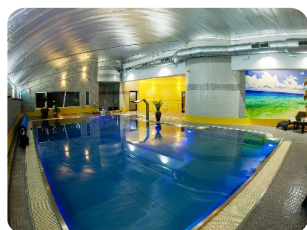
Zatoka Jogi (Sopot)



Program: FitProfit

Usługi: Joga

Majewski Hotel & Spa (Malbork)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Omega Fitness & Gym (Luzino)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Joga, Pilates, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Sztuki walki, Taniec dla dzieci, Zumba, Gimnastyka dla dzieci

Morze

Pływalnia Miejska Rafa (Lębork)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

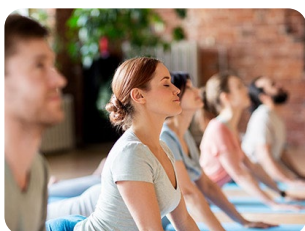
Aqua Centrum Kolbudy (Kolbudy)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

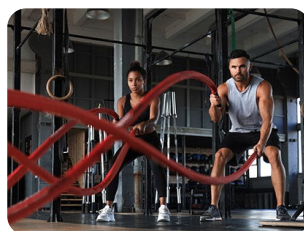
Szkoła Yogi Zofii Netter (Gdańsk)



Program: FitProfit

Usługi: Joga

Centrum Sportu Stocznia (Gdańsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Cross trening, Siłownia

Hotel Miłosz & SPA (Kartuzy)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Centrum Tenisa Don Balon (Gdańsk)



Program: FitProfit

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15 zł)

Total Fitness (Gdańsk)



Program: FitProfit

Usługi: Fitness, Cardio, Pilates, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Centrum Sportowe Kosakowo (Kosakowo)



Program: FitProfit / FitSport

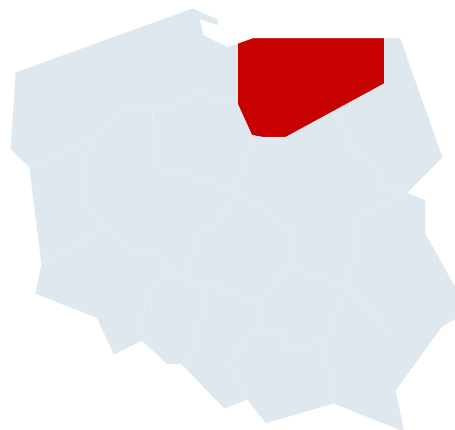
Usługi: Basen



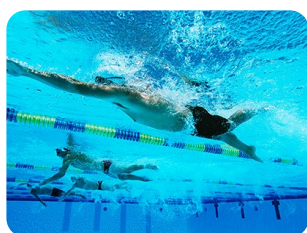
Mazury

Mazury

Mazury to kraina tysięcy jezior, której nie można odmówić piękna. Jeśli zaś nie woda Ci w głowie, proponujemy zwiedzenie mniej znanych miejsc, na przykład piramidy w Rapie czy bunkrów Memerki. A jeżeli dbasz o aktywność na urlopie i jesteś żądny wrażeń, to zapraszamy na trasy linowe! Albo na coś spokojniejszego, ale wciąż pełnego energii – na kort tenisowy.



Wodne Centrum Rekreacyjno – Sportowe Aquasfera (Olsztyn)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

Pływalnia Morąska Perła (Morąg)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna, Aqua aerobik, Aqua bike

MOSiR Etk (Etk)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga, Sauna, Siłownia

Centrum Rekreacji Wodnej "Dolinka" (Elbląg)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Aqua aerobik

Tor wrotkarsko-tyżwiarski "KALBAR" (Elbląg)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Wrotkowisko

Kompleks Rekreacyjno-Sportowy Kętrzynianka (Kętrzyn)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen odkryty, Tenis odkryty

Rabaty na usługi: Tenis kryty (15 zł)

Centrum Zdrowia i Sportu OSW (Olsztyn)



Program: **FitProfit**

Rabaty na usługi: Squash (15 zł)

Premium Gym (Elbląg)

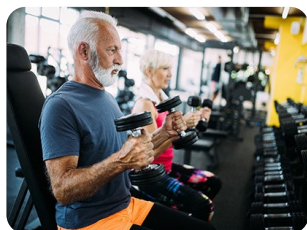


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Fitness, Joga, Pilates, Sauna, Siłownia, Sztuki walki, Spinning/Indoor cycling

Mazury

Just Gym Elbląg (Elbląg)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Cardio, Cross trening, Fitness, Joga, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Sztuki walki

Miejski Osodek Sportu "Zatoka" (Braniewo)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Hotel Solar Palace Spa&Wellness (Mrągowo)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Siłownia

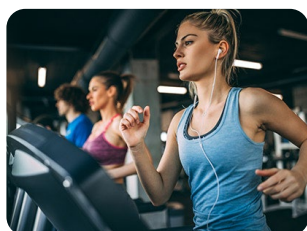
Pływalnia Uniwersytecka UWM (Olsztyn)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna

Kinetic Fitness Club (Olsztyn)



Program: **FitProfit**

Usługi: Fitness, Sauna, Siłownia

MOSIR Hala Widowiskowo-Sportowa Z Pływalnią Lega (Olecko)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Siłownia, Ścianka wspinaczkowa, Tenis stołowy, Kajaki, Łódź wiosłowa, Rower wodny

Rabaty na usługi: Squash (15 zł)

Hotel Młyn Aqua SPA (Elbląg)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Sauna

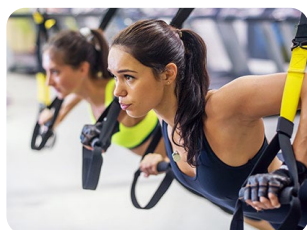
Hotel Pirat & Spa (Olsztyn)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna

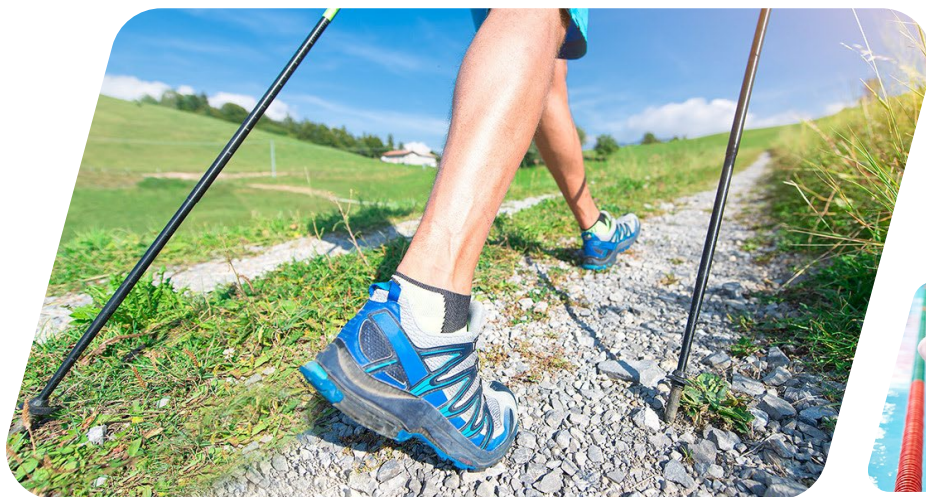
Hullo (Lubawa)



Program: **FitProfit / FitSport**

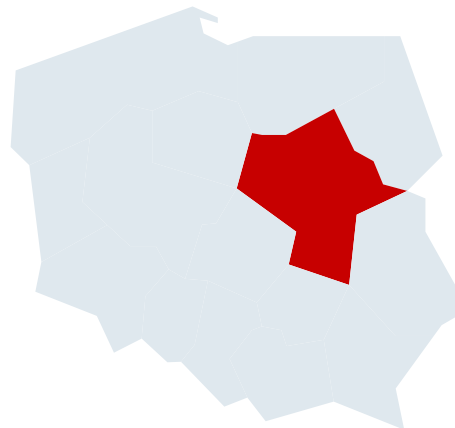
Usługi: Fitness, Siłownia, Gimnastyka, Zdrowy kręgosłup

Rabaty na usługi: Tenis kryty/odkryty (15 zł), Squash (15 zł), Badminton (15 zł), Tenis stołowy (15 zł), Boisko wielofunkcyjne



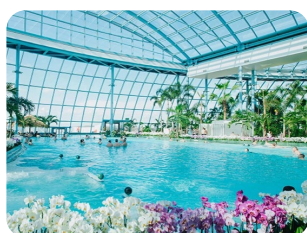
Mazowsze

Mazowsze



Mazowsze to skupisko fantastycznych atrakcji turystycznych, jak zamek w Ciechanowie czy największa twierdza świata (Modlin). Lato w mieście również może dostarczyć niezapomnianych wrażeń. Spróbuj czegoś nowego - zapisz się na kurs jogi, idź na wrotkowisko lub do term. Sprawdź się w parku linowym czy na trampolinach... dzięki kartom sportowym wybór należy tylko do Ciebie!

Suntago - Park of Poland (Wręcza)



Program: **FitProfit / FitSport**

Rabaty na usługi: Basen i Wellness & SPA oraz Sauny (15 zł)

Kompleks Basenów Termalnych (Mszczonów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

Just Gym (Warszawa)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Cardio, Cross trening, Fitness, Joga, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Sztuki walki

Jogalates (Warszawa)



Program: **FitProfit**

Usługi: Joga, Pilates, Fitness, Zdrowy kręgosłup, Zajęcia dla kobiet w ciąży

Stacja Grawitacja (Warszawa)



Program: **FitProfit**

Rabaty na usługi: Trampoliny (15 zł), Ścianka wspinaczkowa (15 zł), Park linowy (15 zł)

Park Linowy Ursus (Warszawa)



Program: **FitProfit / FitSport**

Rabaty na usługi: Park linowy (15 zł)

Solimare (Warszawa)



Program: **FitProfit**

Usługi: Grota Solna, Suana

Obiekto Mińska (Warszawa)

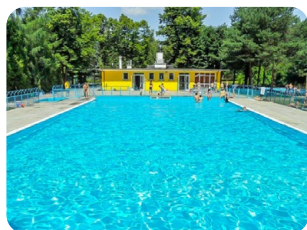


Program: **FitProfit**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Mazowsze

Park Kultury Powsin (Warszawa)



Program: FitProfit

Usługi: Basen odkryty, Siłownia, Sauna

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15 zł),
Tenis półotwarty (15 zł)

Hotel Warszawianka Centrum Kongresowe (Jachranka)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness,
Spinning/Indoor cycling, Siłownia, Sauna

Rabaty na usługi: Squash (15 zł), Tenis
odkryty (15 zł)

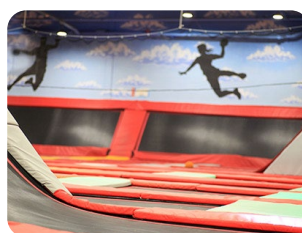
Park Trampolin Jump Planet (Płock)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Trampoliny

#KochamSkakac (Warszawa)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Trampoliny

Wodny Park Warszawianka (Warszawa)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Aqua cycling

Rabaty na usługi: Odnowa biologiczna
(15 zł), Squash (15 zł)

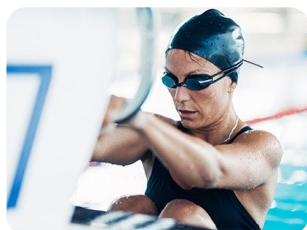
#KochamSkakac (Radom)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Trampoliny

Aquapark Fala (Nieporęt)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Kryta Pływalnia (Ząbki)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Rabaty na usługi: Squash (15 zł),
Kągle (15 zł)

Aqua Żyrardów (Żyrardów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15 zł)

Camp 4 (Warszawa)



Program: FitProfit

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Mazowsze

Centrum Sportowe Wesolandia (Warszawa)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł)

Kąpielisko „Stawy Walczewskiego” (Grodzisk Mazowiecki)



Program: **FitProfit**

Usługi: Wypożyczenie sprzętu wodnego (Kajak, Łódź wiosłowa, Rower wodny)

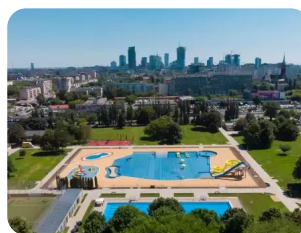
Total Fitness (Warszawa, Piaseczno, Pruszków, Radom)



Program: **FitProfit**

Usługi: Fitness, Cardio, Pilates, Siłownia

Ośrodek Moczydło (Warszawa)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen odkryty

Ośrodek Inflancka (Warszawa)



Program: **FitProfit / FitSport**

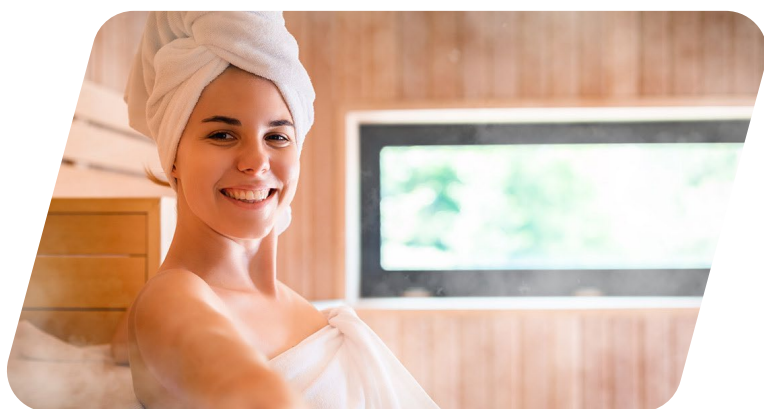
Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Sauna, Siłownia

Arena Wspinaczkowa Makak (Warszawa)



Program: **FitProfit**

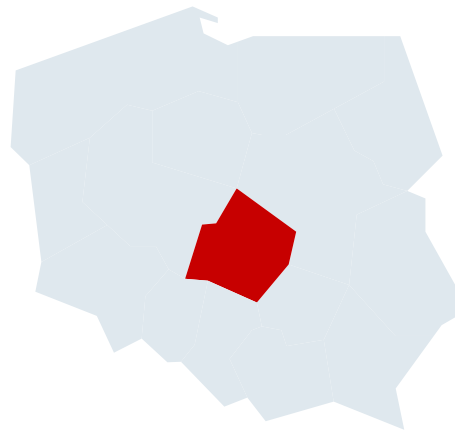
Rabaty na usługi: Ścianka wspinaczkowa (15 zł)



Łódzkie

Łódzkie

Odпочywasj aktywnie w mieście – masz bowiem o wiele więcej możliwości niż tylko spacer po parku! Możesz wypożyczyć sprzęt wodny, kajak czy rower wodny, a później zabrać znajomych na wielką bitwę z laserowym paintballem. Czujesz przyjemne zmęczenie? Na sam koniec aktywnego dnia zrelaksuj się więc na wyciszającej praktyce jogi, uważności bądź w gorącej saunie.



Termy Poddębice (Poddębice)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna, Fitness, Joga

Obiekt Rekreacyjny Arturówek (Łódź)



Program: **FitProfit**

Usługi: Wypożyczenie sprzętu wodnego

Obiekt Rekreacyjny Stawy Jana (Łódź)



Program: **FitProfit**

Usługi: Wypożyczenie sprzętu wodnego, Bisko do piłki siatkówki plażowej

Pływalnia Wodny Raj (Łódź)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Sauna

Destresso (Łódź)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Sauna

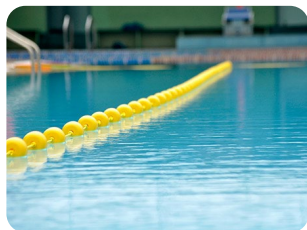
Centrum Wspinaczkowe Stratosfera (Łódź)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

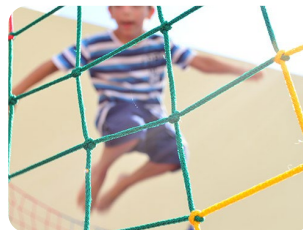
Solpark (Kleszczów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Fitness, Grota solna, Siłownia

Saltos (Łódź)



Program: **FitProfit**

Usługi: Fitness, Trampoliny

Łódzkie

Shape Fitness & Wellness (Ksawerów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Joga, Cross trening, Spinning/Indoor cycling, Sztuki walki, Taniec, Sauna, Siłownia, Zdrowy kręgosłup

Kręgielnia Grakula (Łódź)

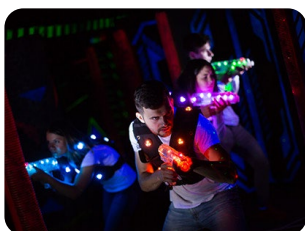


Program: FitProfit

Usługi: Bilard, Kręgle

Rabaty na usługi: Bilard (15 zł), Kręgle (15 zł)

Alfa Fun (Łódź)



Program: FitProfit

Usługi: Paintball laserowy

Park Linowy Stawy Jana (Łódź)



Program: FitProfit

Usługi: Park linowy

Rabaty na usługi: -20% na kolejną trasę

Park Linowy na Młynku (Łódź)



Program: FitProfit

Usługi: Park linowy

Rabaty na usługi: -20% na kolejną trasę

Park Linowy Arturówek (Łódź)



Program: FitProfit

Usługi: Park linowy trasa niska, średnia, dziecięca, Park linowy trasa wysoka

Rabaty na usługi: Trasa Wysoka i tyrolska (15 zł) oraz -20 % na kolejną trasę

Termy Uniejów (Uniejów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Park Linowy MOSIR Zgierz (Zgierz)



Program: FitProfit

Usługi: Park linowy (trasa zielona), Park linowy trasa niebieska, czerwona, zielona + niebieska

Rabaty na usługi: niebieska + czerwona (15 zł)

Hotel Magellan (Wolbórz)

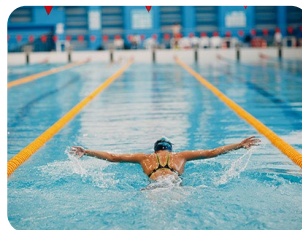


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Tyrolka

Rabaty na usługi: Park linowy (15 zł)

Kompleks Sportowo-Rekreacyjny Aquara (Radomsko)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Siłownia

Łódzkie

Centrum Rekreacyjne Piotrków Trybunalski

(Piotrków Trybunalski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15 zł),
Tenis półotwarty (15 zł)

Verte Sport Łódź (Łódź)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Siłownia, Sztuki walki,
Spinning/Indoor cycling

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł), Tenis
stołowy (15 zł)

Stacja Nowa Gdynia (Zgierz)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga,
Pilates, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor
cycling

Rabaty na usługi: Badminton (15 zł),
Squash (15 zł), Kręgle (15 zł), Tenis stołowy
(15 zł)

Pływalnia Przy Hotelu Wodnik (Bełchatów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15 zł),

Zduńska Woda (Zduńska Wola)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Park Trampolin Jump Planet Ksawerów (Ksawerów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Trampoliny

Klub Tenisowy Start (Łódź)



Program: FitProfit

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł)

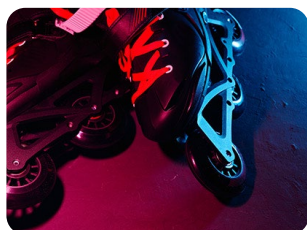
Pływalnia Miejska Nawa (Skierniewice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Arena Lodowa (Tomaszów Mazowiecki)



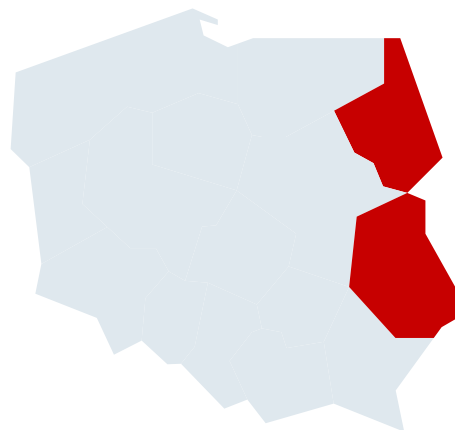
Program: FitProfit

Usługi: Rolkowisko, Cardio, Siłownia



Podlasie i Lubelszczyzna

Podlasie i Lubelszczyzna



Sercem Podlasia i natury jest Puszcza Białowieża, czyli prastary las, który hipnotyzuje dumą i tajemniczością. Po długim spacerze w puszczy, na pewno będziesz mieć ochotę się ochłodzić – skorzystaj z odkrytych basenów, wypożycz sprzęt wodny, kajaki, łódkę, a nawet rower wodny. Ale to zdecydowanie nie wszystko! Sprawdź poniżej, co jeszcze dają Ci karty FitProfit i FitSport.

Słoneczny wrotków (Lublin)

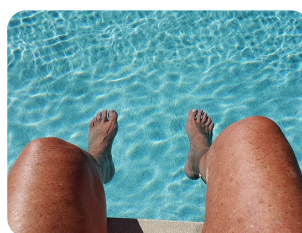


Program: FitProfit

Usługi: Basen odkryty, Rower górski

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł), Park linowy (15 zł), Kajaki (15 zł)

Pływalnia Delfin (Łuków)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Basen odkryty

Park Linowy Leśna Ryba (Uścimów)



Program: FitProfit

Usługi: Rower terenowy, Wypożyczenie sprzętu wodnego

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł), Park linowy (15 zł)

Aqua Lublin (Lublin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi (FitProfit): Aqua aerobik, Basen, Sauna, Saunarium

Usługi (FitSport): Basen, Sauna

MOSiR Krasnystaw (Krasnystaw)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia, Aqua aerobik, Tenis odkryty

Park Linowy Doktorce (Suraż)

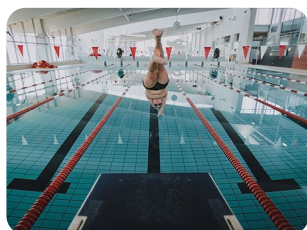


Program: FitProfit

Usługi: Ścianka wspinaczkowa, Strzelnica

Rabaty na usługi: Park linowy (15 zł)

Spa Orkana (Lublin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Pływalnia Rodzinna (Białystok)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen

Podlasie i Lubelszczyzna

Park Wodny (Hajnówka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Grota solna

Park Avia (Świdnik)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Basen odkryty

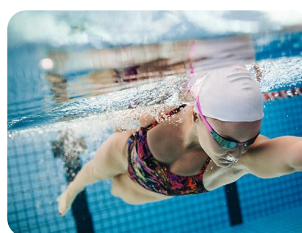
Kryta Pływalnia Sokółka (Sokółka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

MOSiR Kraśnik (Kraśnik)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen

Cross Zone Białystok (Białystok)



Program: FitProfit

Usługi: Cross trening, Siłownia

Chełmski Park Wodny (Chełm)

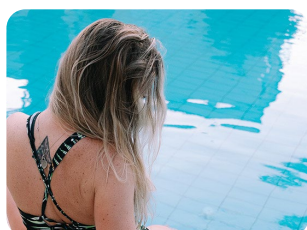


Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Basen sportowy, Sauna, Grota solna

Rabaty na usługi: Squash (15 zł), Kręgle (15 zł)

Park Wodny MOSiR Puławy (Puławy)



Program: FitProfit

Usługi: Basen odkryty

Camping Nr 35 "Marina Puławy" (Puławy)



Program: FitProfit

Usługi: Wypożyczenie sprzętu wodnego

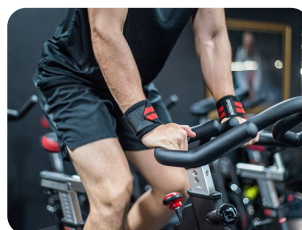
Puławskie Korty Tenisowe (Puławy)



Program: FitProfit

Usługi: Tenis kryty, Tenis odkryty

Magic Gym Fitness&Medical (Białystok)



Program: FitProfit

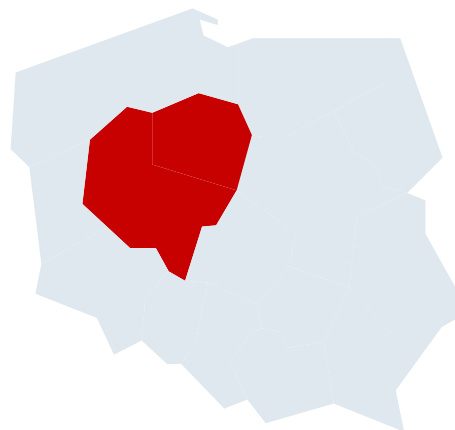
Usługi: Fitness, Grota solna, Spinning/Indoor cycling, Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Squash (15 zł)



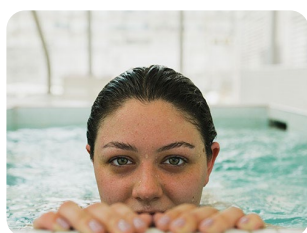
Wielkopolska i Kujawy

Wielkopolska i Kujawy



Jeśli lubisz piękne tafle turkusowej wody, to zapraszamy do odwiedzenia Turkusowego Jeziora koło Konina w województwie wielkopolskim. Jest ono pozostałością po kopalni węgla brunatnego, dlatego – aby popływać – skorzystaj raczej z naszej oferty basenów, pływalni i aquaparków! A jeśli wolisz pozostać „suchy”, wypożycz rower lub udaj się do groty solnej czy centrum wspinaczkowego.

Aquapark Wągrowiec (Wągrowiec)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

Tarnowskie Termy (Tarnowo Podgórne)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

Śremski Sport (Śrem)

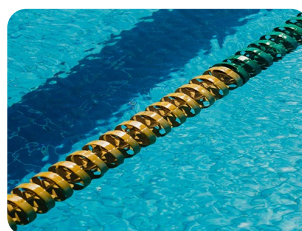


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Squash (15 zł)

Termy Maltańskie (Poznań)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

CSiR Wodnik (Krotoszyn)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty

Rabaty na usługi: Squash (15 zł),
Kregle (15 zł), Bilard (15 zł)

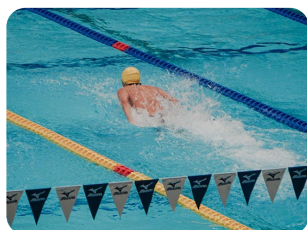
Aquapark Kalisz (Kalisz)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Basen odkryty, Cardio, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Jarocin Sport (Jarocin)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

Kryta Pływalnia Oceanik (Ostrzeszów)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Grota solna, Sauna

Wielkopolska i Kujawy

Climbingspot (Poznań)



Program: **FitProfit**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

MOSiR Kościan (Kościan)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna, Grota solna

Park Wodny Planty (Pleszew)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Sauna

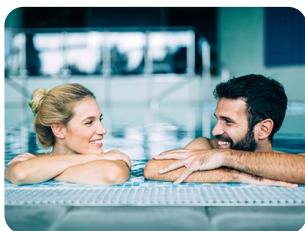
Mogilno Sport (Mogilno)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Grota solna, Sauna

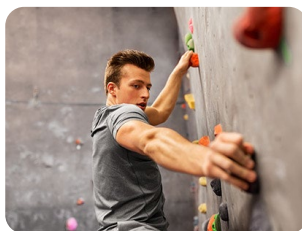
Inowrocławska Terma (Inowrocław)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

Centrum Wspinaczkowe Spider (Bydgoszcz)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Stacja Grawitacja (Poznań)



Program: **FitProfit**

Rabaty na usługi: Trampoliny (15 zł),
Ścianka wspinaczkowa (15 zł),
Park linowy (15 zł)

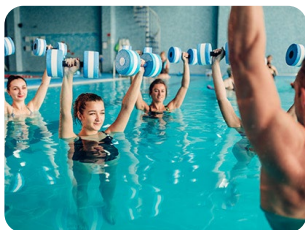
Wrotkarnia Wywrotka (Poznań)



Program: **FitProfit**

Usługi: Wrotkowisko

Aquapark Piła (Piła)

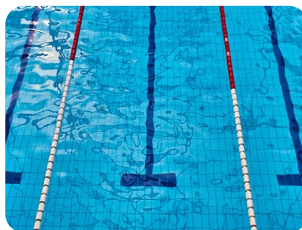


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen, Lodowisko, Rolkowisko,
Sauna, Siłownia, Badminton, Tenis stołowy,
Tenis

Rabaty na usługi: Squash (15 zł)

POSiR Chwiątka (Poznań)

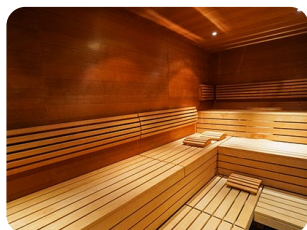


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen odkryty, Basen kryty

Wielkopolska i Kujawy

Hotel Rodan Centrum Tenisowe i Odnowy Biologicznej Hotel i Restauracja (Kórnik)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Sauna, Siłownia

Rabaty na usługi: Badminton (15 zł), Tenis (15 zł)

Marsowe Korty (Kalisz)

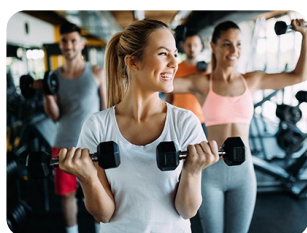


Program: **FitProfit**

Usługi: Sauna

Rabaty na usługi: Squash (15 zł), Tenis kryty (15 zł), Badminton (15 zł)

Fala Park (Wolsztyn)



Program: **FitProfit**

Usługi: Fitness, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Rabaty na usługi: Tenis odkryty (15 zł), Squash (15 zł)

Park Wodny Solec Kujawski (Solec Kujawski)



Program: **FitProfit**

Usługi: Basen

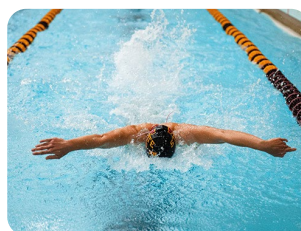
MOSiR Mini Aquapark (Toruń)



Program: **FitProfit / FitSport**

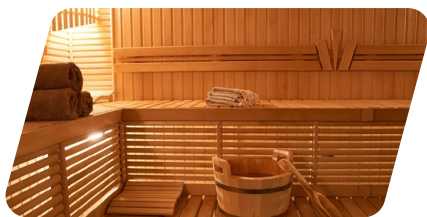
Usługi: Basen, Sauna

Ośrodek Sportu Rehabilitacji i Rekreacji w Kaliszu (Kalisz)



Program: **FitProfit / FitSport**

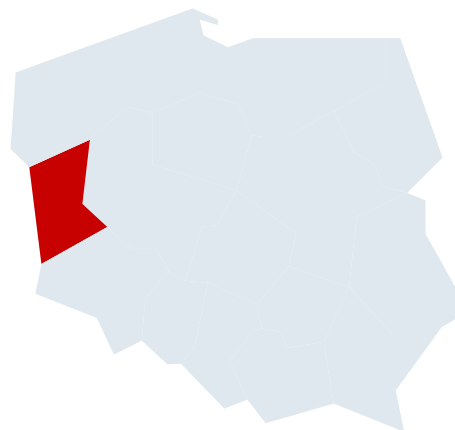
Usługi: Basen, Aqua aerobik, Tenis stołowy



Lubuskie

Lubuskie

Lato to świetny czas, by nauczyć się czegoś nowego! Zapisz się na kurs sztuk walki lub naucz grać w squasha, a jeśli uwielbiasz skoki adrenaliny, to zdecydowanie musisz wypróbować tyrolkę oraz pobliskie parki linowe. Może masz zaś ochotę na trampolinę? Zobacz, jakie nowe dyscypliny możesz odkryć wraz z FitProfit i FitSport!



MOSiR Centrum Rekreacyjno Sportowe (Zielona Góra)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen

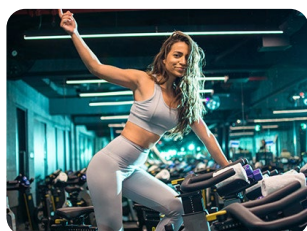
Hotel Gracja (Gorzów Wielkopolski)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Jacuzzi, Sauna, Siłownia, Squash, Tenis stołowy

Pensjonat Fitness&Spa Gregor (Zielona Góra)



Program: **FitProfit**

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Pilates

Rabaty na usługi: Squash (15 zł), Tenis stołowy (15 zł)

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie (Zielona Góra/Drzonków)

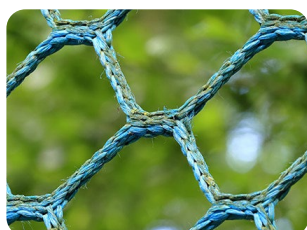


Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Grota solna, Siłownia, Tenis stołowy

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł)

Fabryka Małp Park Linowy (Gorzów Wielkopolski)

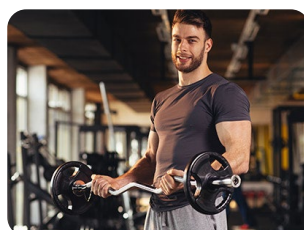


Program: **FitProfit**

Usługi: Tyrolka

Rabaty na usługi: Park linowy (15 zł)

Fun Fit II (Zielona Góra)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Fitness, Sauna, Siłownia, Pilates i Stretching

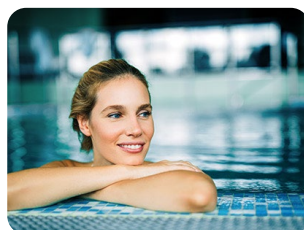
Saturn Fitness (Gorzów Wielkopolski)



Program: **FitProfit**

Usługi: Cross trening, Fitness, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Zdrowy kręgosłup

Basen Miejski Świewoda (Świebodzin)



Program: **FitProfit / FitSport**

Usługi: Basen

Lubuskie

CSiR Słowianka (Gorzów Wielkopolski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Panteon Gym (Zielona Góra)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Siłownia, Sztuki walki

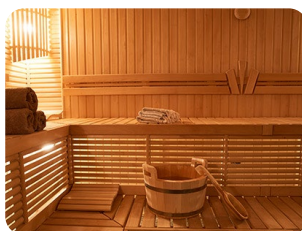
Studio Smukłej Sylwetki - Fundacja Lady Fit & Beauty (Gorzów Wielkopolski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aerobik, Cross trening, Fitness, Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Etna Spa (Zielona Góra)



Program: FitProfit

Usługi: Sauna

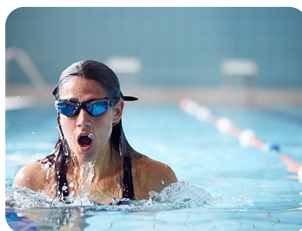
Pływalnia Kryta "Solan" (Nowa Sól)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Ośrodek Sportu i Rekreacji "Sulechowianka" (Sulechów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Arena Żagań (Żagań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Rabaty na usługi: Tenis (15 zł), Squash (15 zł)

Pływalnia Miejska Kasztelanka (Międzyrzecz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Lato 2023

Rekreacyjno-sportowy przewodnik po Polsce

